

東京新聞社杯

第11回 上野の森ハーフ マラソン

2024年

12月15日(日) 開催

参加案内

このたびは「上野の森ハーフマラソン・10kmマラソン」へお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。当日のご案内をお送りいたしますので、よくご確認いただきご参加いただけますようお願い申し上げます。

皆さまのお越しを心よりお待ちしておりますので、お気をつけてお越しください。

当大会は第1回大会より、台東区の池之端・谷中・上野地区の皆様で構成される「上野の森ハーフマラソン実行委員会」が主催する、第10回上野の森ハーフマラソン・10kmマラソンを継承するマラソン大会です。

※2025年1月に開催される「New Year 上野の森20kmマラソン・10kmマラソン」は、当実行委員会から離脱された団体が行う類似名称の無関係な大会となっております。

お送りしました同封物のご確認をお願いします！

- ① 参加案内(本紙)
- ② アスリートビブス (ナンバーカード)1枚
- ③ 計測用チップ (アスリートビブス裏面に貼付)
- ④ 計測用チップ返却用封筒 (不参加の方はこちらの封筒でチップをご返却ください)
- ⑤ 荷物預かり袋 (45ℓビニール袋)
- ⑥ ラベルシール(荷物預かり袋用)
- ⑦ 周回チェック用輪ゴム4本 (ハーフマラソン参加者のみ)

同封されていない封入物がありましたら、お手数ですが大会事務局までご連絡いただけますようお願いいたします。

大会当日の受付は 必要ありません。

スタートの10分前にはスタート地点(※コース図参照)に直接集合してください。
当日はアスリートビブス、ハーフマラソンへ参加の方は周回チェック用輪ゴム4本を必ず持参ください。

開催日程

開催日 2024年12月15日(日) 雨天決行

会場 上野恩賜公園
住所:〒110-0007 台東区上野公園5-20

スタート 上野公園(韻松亭前)

スケジュール

午前7:00	開会式
午前7:30	ハーフスタート(韻松亭前)
午前8:40	10kmスタート(韻松亭前)
午前9:03	関門:ハーフ(12.3km地点)
午前9:30~	ハーフ/10km表彰式
午前10:00	競技終了

※スタート地点:韻松亭前

※スタートに遅れた場合は参加できません。

制限時間:ハーフ/2時間30分・10km/1時間20分<午前10:00>

関門制限:ハーフのみ/12.3km付近 1時間33分<午前09:03>

※コース上にランナーがいても、制限時間を過ぎた場合は終了となります。

手荷物について

●手荷物は大会本部「上野精養軒駐車場」にて下記の時間内に受け付けます。

手荷物受付時間 午前6:30~午前7:00

●大会本部

上野精養軒駐車場

住所:〒110-0007
東京都台東区上野公園4-58



上野精養軒駐車場

参加賞と完走証について

参加賞は大会本部にて計測チップと引換となります。受取りの際に必ずアスリートビブスをご提示ください。(記録証発行も同様。/当日発行のみ)

競技について

※同封しましたアスリートビブスは胸の正面におつけください。

※周回は自己責任でカウントしてください。

※ハーフマラソンの不忍池周回コース用に4本の輪ゴムを同封しています。輪ゴム回収箱通過時に1本ずつ回収箱に入れてください。輪ゴムがなくなったら残り1周となります。(上野公園内では輪ゴムは外しません。)

※早朝ですが一般の方が大勢います。接触事故がおきないように、十分注意してください。

※レースを棄権した場合、必ず大会本部にて計測チップを返却し参加賞を受け取ってください。(途中棄権・制限時間による失格を含む)

※コースは変更になる場合があります。

お問い合わせ

上野の森ハーフマラソン実行委員会

電話番号:070-8441-7518

(月・水・土曜日 11:00~15:00) 祝祭日を除く

大会公式ページ

<https://uenonomori-run.tokyo/>



コース紹介



ハーフマラソンコース

7:30 スタート

制限時間 2時間30分

午前10:00にて計測中止により失格
(参加賞あり・記録証なし)

関門 12.3km地点

関門時間 1時間33分

午前9:03にて競技打ち切りにより失格
(参加賞あり・記録証なし)

上野公園周回 3km×4周

+

接続路 550m

+

不忍池周回 1.775km×4周

+

1447.5m(最終周回)

10kmコース

8:40 スタート

制限時間 1時間20分

午前10:00にて計測中止により失格
(参加賞あり・記録証なし)

上野公園周回 1km×1周

+

上野公園周回 3km×3周

注意

ハーフマラソン・10kmともにフィニッシュ後は、大会スタッフの指示のもと計測チップを返却してください。***参加賞と引換**

注意事項

- ◎大会当日の駐車場はありません。車での参加・応援はご遠慮ください。
- ◎更衣室は上野精養軒駐車場に設置します。なお、この施設にシャワーはありません。
- ◎衣類等(貴重品は除く)は、荷物預かり所で預かります。事前にお送りした荷物預け袋(45ℓビニール袋)に荷物をまとめ、袋の表面にラベルシールを貼り係員にお預けください。荷物引取りの際はアスリートピブス(ナンバーカード)とラベルシールを照合します。
- ◎盗難・紛失等があった場合、責任はおいけませんので貴重品等は自己管理してください。
- ◎競技中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。各自十分に注意してください。参加者は健康管理に十分配慮してレースに参加してください。
- ◎大会当日は、健康保険証・資格確認書またはそれらのコピーを持参してください。*マイナンバーカードで健康保険証を利用されている方は、マイナポータル上の被保険者情報をダウンロードしたもののコピーか、健康保険被保険者資格証明書のコピーをご用意ください。
※但し、健康保険証関係のコピーは医療機関によって、認められない場合もございます。各自で受診先に確認して下さい。
- ◎お手洗いは公園内にございます。トイレトペーパーの備えがない場合がありますので、各自ご注意ください。
- ◎必要に応じてレース中に大会側から停止を求められたり、注意を受ける場合がありますが指示に従ってください。イヤフォン等の利用はお薦め出来ませんが、仕様される方は事故責任のもと、充分注意してください。
- ◎参加賞はゴール後、大会本部にて計測チップ返却と引き換えになります。ゴール後は大会役員に指示されたコースを進み本部へ戻ってください。レースを棄権された場合でもチップを必ず返却して参加賞と引換ってください。なお、当日お越しにならない場合は、同封された封筒に切手を貼り必ずチップを返却して下さい。(参加賞は当日手渡しのみ、後日送付は出来ません)
- ◎完走証は大会当日大会本部よりお渡し致します。大会当日以降の発行はできませんのでご了承ください。
- ◎計測チップの着いたアスリートピブスは参加証明となります。当日必ずお持ちください。(荷物を預けた場合の本人確認にも必要です。)
- ◎自然災害等やむを得ない場合は大会を中止します。中止の決定は当日午前4時半頃に大会公式ページに掲載します。また、自己判断によるキャンセルを含め返金はありませんのであらかじめご了承ください。
- ◎その他、大会公式サイトの規約や注意事項もご確認ください。